

**Programa Preventivo de Salud
para la realización de deportes
y actividades físicas**



**Cardiológico
Respiratorio
Evaluación de salud
preventiva del adolescente**



**www.movilsalud.cl
info@movilsalud.cl
+569 5695 8889**

Equipo Multidisciplinario de Salud y Deportivo

El Programa Preventivo de Salud fue diseñado para alumnos y/o Padres y Apoderados quienes practican deportes o realizan educación física y necesitan un chequeo médico para mayor seguridad de su salud.

Los estudios sugeridos han sido diseñados por médicos especialistas. Alumnos requieren autorización por escrito de Padres y Apoderados.

Exámenes médicos para todas las edades. Realizados por profesionales de la salud, con altos estándares, usando equipos de alta tecnología, en un ambiente cálido y de absoluta privacidad.



Médicos especialistas Cardiólogos y
Broncopulmonares



Enfermeras Universitarias especialistas
en cardiología y broncopulmonar.
Nutricionistas. Kinesiólogo respiratorio y
deportista



Profesor de Educación Física y
deportes. Especialista en alto
rendimiento deportivo.

Programa Preventivo de Salud

Exámenes incluidos en el programa



Electrocardiograma:

Registra la actividad eléctrica producida por cada latido del corazón. Esta actividad es captada en la superficie corporal y queda registrada gráficamente en un papel como ondas que representan los estímulos eléctricos de aurículas y ventrículos. Electrocardiógrafo, es el equipo que registra el ECG



Espirometría:

Evalúa función pulmonar. Mide la cantidad y velocidad de aire exhalado, luego de inhalar profundamente. El volumen de espiración forzada en el primer segundo (VEF1), determina si existe o no obstrucción de la vía aérea y cuanto revierte post uso del broncodilatador. Espirómetro, es el equipo que mide la espirometría.



Evaluación de Salud Preventiva del Adolescente:

- Evalúa el estado de salud general y nutricional,
- Control capilar de glicemia
 - Control de signos vitales, talla, peso, perímetro de cintura.
 - Índice de masa corporal: valor antropométrico que mejor se correlaciona con el estado nutricional en adolescentes. Tiene valor predictivo de riesgo.
 - Evaluación nutricional: exhaustiva frente a mal nutrición por déficit o exceso, práctica de deportes competitivos, patologías crónicas o la sospecha de trastornos de la conducta alimentaria, entre otros.



Valorización Programa Médico
incluyen evaluación con un médico

A

Cardiológico

1701001 Electrocardiograma

\$ 24.000

B

+ Respiratorio

1701001 Electrocardiograma

1707001 Espirometría

\$ 42.000

C

+ Metabólico

1701001 Electrocardiograma

1707001 Espirometría

Evaluación de Salud Preventiva del
adolescente y Orientación nutricional

\$ 56.000

- Factura electrónica para reembolso on-line
- Programa realizado en el Colegio
- Resultados entregados on line al Padre/Apoderado desde las 24-72 horas según el Plan elegido.